

Varoitus: Jos maailmankuvasi on järkkymätön ja haluat säilyttää sen ennallaan, älä lue tätä juttua.

Valoravinto on vahvasti uskon asia

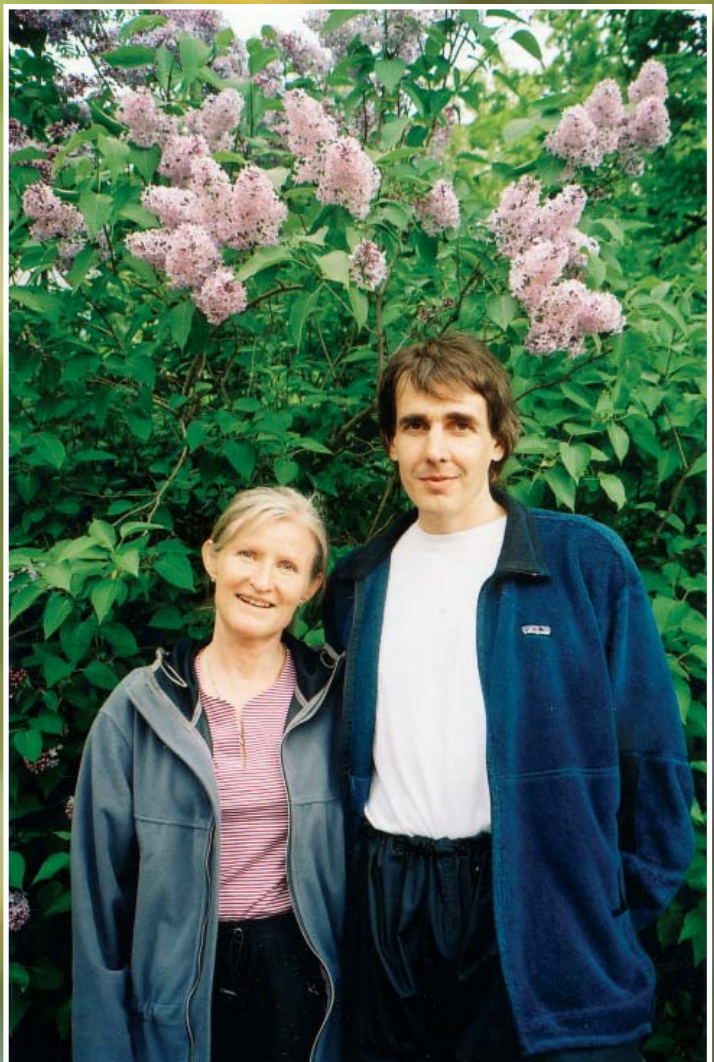
■ **Maailmankaikkeus on edelleen täynnä ihmisjärjelle selittämättömiä asioita. Tämä juttu kertoo pariskunnasta joka elää ilman kiinteää ravintoa. Toinen heistä on ollut syömättä jo yli kolme vuotta. Sinä voit uskoa sen tai olla uskomatta.**

PETRI HÄNNINEN KUVAT PETRI HÄNNINEN, NINA KAVERINEN
JA PETRI KUHNO

He ovat aivan tavallisen näköinen ja oloinen pariskunta. Pitkä tumma saksalainen mies ja pieni vaalea suomalainen nainen. He asuvat Etelä-Saksassa, mahtavien luonnonmaisemien keskellä, Alppien juurella.

Jos kaikki se tieto, mitä meille on opetettu ihmiskehon ravinnon tarpeesta, pitäisi paikkansa, **Michael** ja **Helena Blanka** ei pitäisi enää olla edes hengissä. Mutta ainakaan päältäpäin katsottuna kummankaan kasvoista ei pysty sanomaan että he kärsisivät pahasta ravinnon puutostilasta. Päin vastoin, he näyttävät erittäin iloisilta, terveiltä ja hyvinvoivilta.

Michael Blanka on ollut syömättä noin kolme ja puoli vuotta. Hänen vaimonsa Helena Blanka, on aloittanut prosessin myöhemmin, ja on ollut syömättä jo yli vuoden. Sitä ei voi käsittää ihmisaivoilla, jotka on koodattu meidän oravanpyöräjärjestelmäämme. Tässä kohdassa on



pakko heittää kaikki opetukset roskalaitikkoon ja alkaa uskoa mahdollittomaan. Tavallaan se on mieletön ihme, joka kumoaa kaiken minkä me olemme oppineet, nähneet ja kokeneet.

Ihminen on käynyt kuussa, mutta hän ei ole vielä pystynyt täysin selvittämään ihmisruumiin ja hengen kaikkia salaisuuksia. Jos aikoo uskoa asian todeksi, on tehtävä mielessään valtava uskomusjärjestelmän muutos. Se ei ole helppoa. Suurin osa ihmisistä tyrmää ajatuksen välittömästi.

KAIKEN TAUSTALLA SYVÄLLINEN HENKINEN ELÄMÄ

Tähän asiaan on pakko ottaa syvällinen henkinen näkökulma. Itse asiassa se on ainoa tapa miten tämän voi ymmärtää.

Saksalainen Michael Blanka on lapsesta saakka ollut hyvin henkinen ihminen. Hän aloitti meditaation jo 12-vuotiaana. Siinä iässä pojat yleensä alkavat kiinnostua mopoista, mutta Michael Blanka valitsi henkisen tien.

”Suunnittelin jo silloin mitä haluan syödä ja kerroin sen äidilleni, joka valmisti ruuat. Aloitin varsinaisen kasvissyönnin 18-vuotiaana”, muistelee nyt 36-vuotias Michael Blanka.

Tässä kohtaa pitää ymmärtää se, että useiden vuosien yhtäjaksoinen meditaation harjoittaminen muokkaa ihmistä. Ihmisen sisäinen tietoisuus kasvaa voimakkaammaksi ja koko hänen elämänsä muuttuu henkiseksi. Myös kasvissyönnin edesauttaa samaa asiaa. Ihmisen intuitio vahvistuu, hän näkee, kuulee ja tuntee asioita, jotka jäävät yleensä tavalliselta kaduntallaajalta huomaamatta.

Vuodet kuluivat ja Michael Blanka uppoutui yhä syvemmälle henkiseen elämään. Hän luki alan kirjallisuutta, meditoi ja opetteli käsillä parantamista. Mielenkiintoinen yksityiskohta on se, että hän kävi



myös hammaslääkärissä vaihdattamassa amalgaamipaikkansa pois. Amalgaamipaikoista voi pahimmassa tapauksessa irrota myrkyllisiä aineita, jotka eivät ole hyväksi ihmiselle.

”Vaihdoin paikat ennen valoravintoon siirtymistä ja luulen, että silloin syljen mukana irtosi paljon myrkyllisiä aineita, joskaan en pysty mitenkään todistamaan sitä”, kertoo Michael.

VALORAVINTO

Vuonna 1999 Michael löysi kirjakaupasta **Jasmuheenin** kirjan ”Pranic Nourishment”, eli ”Valoravinto”. Tässä kirjassa Australiassa asuva henkinen opettaja Jasmuheen selvittää seikkaperäisesti kuinka ihminen voi halutessaan siirtyä valoravintoon.

”Olin jo aikaisemmin miettinyt tätä asiaa, mutta vasta tuon kirjan myötä sain konkreettiset ohjeet siitä miten se on mahdollista”, sanoo Michael Blanka.

Hän päätti kokeilla siirtymistä valoravintoon ja vetäytyi omaan rauhaansa, pois muiden ihmisten lähettyviltä. Michael noudatti hyvin tarkasti kirjan ohjeita ja kävi läpi tiukan ohjelman, jossa hän lopetti fyysisen ravinnon syömisen ja siirtyi valoravintoon.

”On paljon ihmeitä mitä ei voi järjellä selittää, pitää vain uskoa. Jos meinaat siirtyä valoravintoon, sinun pitää olla elänyt henkistä elämää pitkään. Ainakin jotkut intialaiset joogit ovat tehneet saman joskus aikoja sitten. Joka tapauksessa siirtyminen

valoravintoon on hyvin henkilökohtainen ratkaisu”, kertoo Michael.

Kysymyksessä ei ole mikään ”hokuspokkustempu”. Kysymys on vakavasta asiasta. Niin vakavasta, että siihen voi jopa kuolla. Jotkut yrittäjät ovat jopa menettäneet henkensä.

”Kyllä, siihen voi kuolla, ja niin on tietojeni mukaan tapahtunutkin. Siitä en tiedä kuinka tarkasti nämä yrittäjät ovat noudattaneet ohjeita”, tuumaa Michael Blanka.

Käytännössä siirtyminen valoravintoon tarkoittaa sitä, että ihminen lopettaa kokonaan syömisen. Toiset voivat lopettaa myös nesteen juomisen. Kaiken tarvitsemansa ravinnon ihminen saa niin kutsutusta ”Praanasta” eli maailmankaikkeuden energiasta. Kuulostaa hurjalta.

HELENAN TARINA

Jo alle kouluikäisenä tyttönä Helena Blankalla oli tarve vetäytyä yksin hiljaisuuteen. Hän asui maalla veden äärellä ja heräsi monesti aikaisin aamulla, jotta sai tilaisuuden hiipiä ulos ja istuskella rauhassa laiturilla nauttien hiljaisuudesta.

”Vieläkin minun on vaikea puhua meditaatiosta, koska olen aina nimittänyt sitä hiljaisuudeksi. Pienenä tyttönä istuessani laiturilla, toivoin aina ettei kukaan heräisi, että saisin istua rauhassa. Itse asiassa se on jatkunut läpi koko elämän. Vieläkin aloitan aamut istumalla hiljaisuudessa, jos se on mahdollista. Vasta vanhempana ymmär-



sin että harras-
tin meditaatiota
jo siinä iässä”,
kertoo Helena
Blanka.

Vuosien, vuo-
sien päästä, kun
Helena oli jo
edennyt henki-

sellä tiellään pitkälle, hän päätti lähteä
Lanzarotelle jatko-opiskelemaan henkistä
parantamista erään argentiinalaisen paran-
tajan opastuksella.

Samalla kurssilla oli myös Michael ja siitä
alkoi pariskunnan yhteinen taival.

”Olin kuullut valoravinnosta jo 10 vuotta
aikaisemmin. Silloin tunsin, että saatoin
uskoa siihen, mutta tiesin myös riskit,
enkä halunnut ottaa riskiä. Valoravinto
unohtui, kunnes kohtasin Michaelin. Se
kohtaaminen oli kuin kotiin paluu”, ku-
vailee Helena.

Itse asiassa Helenan siirtyminen valora-
vintoon oli alkanut jo paljon ennen Lan-
zaroten kurssia. Ikään kuin huomaamatta
hän oli vähentänyt syömistä ja oli päiviä
joiden aikana hän nautti vain hedelmiä
ja vettä.

”Sitä yhteyttä alettiin rakentaa minuun
jo aiemmin. Olin ollut jo kaksi kuukautta
vähällä ravinnolla, ja kun viimein tein
varsinaisen siirtymisprosessin, se oli oike-
astaan äärettömän helppo”, kertoo Helena
Blanka.

MIKSI OLLA SYÖMÄTTÄ?

Michael ja Helena Blanka eivät siis syö
mitään. He kertovat, ettei juominenkaan
olisi välttämätöntä, mutta he tekevät sitä,
sillä he tahtovat nauttia siitä vielä.

”Voimme esimerkiksi istua katukahvilas-
sa ja juoda kaakaota”, kertoo Helena.

Miksi halusitte lo-
pettaa syömisen, sehän
on suurta nautintoa?

”Se on yksi askel
eteenpäin henkisellä
polullamme. Halu-
amme mennä syvem-
mälle henkisyyteen ja
syömättömyys on osa

puhdistusprosessia. Siinä puhdistuvat
myös tunteet ja ajatukset. Olen kokenut
erittäin vahvan puhdistumisprosessin
tunnepuolella ja negatiiviset tunteet ovat
paljolti hävinneet”, Helena selvittää.

Valoravintoon siirtyminen siis hermistää
ihmistä entisestään?

”Kyllä, Michael on nykyään niin herk-
kä, että ollessaan lähelläni, hän pystyy
aistimaan jos minä ajattelen negatiivisia
asioita. Hänelle tulee siitä huono olo ja
hengitysvaikeuksia. Myös sen takia olen
halunnut puhdistaa ajatuksiani.”

Michael Blanka on meditaation mestari.
Hän voi päivän aikana meditoida kahdek-
sankin tuntia.

”Minä en pysty mietiskelemään niin
paljon”, sanoo Helena.

Helena ja Michael Blanka elävät elämää,
joka on todella kaukana nykyajan hekti-
sistä kiireestä ja ahdistuksesta. He eivät
suunnittele elämäänsä turhan tarkkaan,
vaan luottavat johdatukseen ja uskovat
siihen, että kaikki tapahtuu niin kuin on
tarkoitettu. Ehkä he elävät askeleen lähem-
pänä taivasta.

”Kun elämme Valossa, niin Se ohjaa
kulkuaamme. Olemme tavallaan antaneet
itsemme Valon ohjaukseen ja Valo voi
työskennellä kauttamme. Näin pystymme
myös auttamaan ihmisiä”, selvittää Helena
Blanka.

Miten te käytännössä saatte itseenne tätä



niin kutsuttua valora-
vintoa?

”Tälläkin hetkellä
tunnen kuinka Valo on
ympärillämme ja antaa
minulle sen minkä tar-
vitsen”, sanoo Helena
istuessamme penkillä.

TERVEYSVAIKUTUKSIA

Onko terveytenne ollut parempi sen jäl-
keen kun aloitte syömättömyyden?

”Minulla on ollut vain muutama flunssa
sinä aikana. Nekin tulivat silloin kun meillä
oli työssä paljon stressiä. Kun otin työssä
rauhallisemmin, flunssa meni ohi”, kertoo
tietokonealalla toimiva Michael.

Ennen valoravintoon siirtymistä Micha-
elilla oli myös kipuja vasemmassa silmässä
sekä polvessa, mutta ne hävisivät mysti-
sesti.

”Siinä tapahtui jonkunlainen selittämä-
tön paraneminen.”

Onko teitä mitenkään tutkittu tieteel-
lisesti?

”Ei varsinaisesti. Kaksi vuotta sen jälkeen
kun aloitin valoravinnon, kävin lääkärissä
verikokeissa. Lääkäri ei tiennyt syömät-
tömydestäni. Hän kertoi että veriarvoni
ovat huippuluokkaa ja vereni ei voisi olla
parempi”, selvittää Michael.

USKOMUSJÄRJESTELMÄN MUUTOS

On äärettömän vaikea käsittää sitä, että
ihminen pystyisi elämään ilman ravintoa.

”Se on suuri uskomusjärjestelmän muu-
tos. Meille on opetettu, että kehomme pitää
saada ravintoa tasapainoisessa suhteessa.
Mutta me saamme kaikki valosta. Elämää
ohjataan muutenkin ylhäältä päin.”

”Se mihin me nyt uskomme, oli myös
meille uskomusjärjestelmän muutos mo-



nella muullakin alueella, ei pelkästään ravinnon alueella. Me luotamme, että meidän koko elämäämme ohjataan samalla tavalla. Kaikki jotenkin vaan asettuu kohdalleen kun on oikea aika.”

Kysymyksessä on siis paljolti uskon-asia?

”Se luottamus ja halu pitää tulla ihmisen sisältä, suoraan sydäimestä. Jos kokee, että joutuu luopumaan jostain, ei ole oikea aika. On sitten kysymys ravinnosta tai elämästä, on syytä olla pelkäämättä. Jos pelkää vähänkin, älä edes kokeile siirtymistä valoravintoon. Maailmankaikkeus järjestää asioita, mutta siihen pitää luottaa täydellisesti.”

”Uskon että tämä valoravintoasia tekee monet muutkin selittämättömät asiat helpommaksi uskoa tässä maailmassa. Se auttaa ihmisiä hyväksymään muitakin niin sanottuja ihmeitä, vaikkei niitä voida vielä selittää. Esimerkiksi näkymätön maailma on todellinen jo monelle”, kertoo Helena Blanka.

Helena ja Michael Blanka asuvat Saksassa, mutta he kiertävät myös Suomessa kertoen valoravinnosta kaikille halukkaille. Lisäksi he tekevät niin kutsuttua valotyötä, jossa he auttavat ihmisiä.

Elämää Valon voimalla

AUSTRALIALAINEN henkinen opettaja, Jasmuheen, on kirjoittanut kirjan ”Pranic Nourishment”. Se kertoo siitä kuinka hän suoritti vuonna 1993 vahvan henkisen vihkimysprosessin. Sen seurauksena hänen kehonsa mekanismit muuttuivat niin, että hän ei enää tarvinnut fyysistä ravintoa, vaan hän saa kaiken ravintonsa ja vitamiinit Valosta eli ihmissilmälle näkymättömästä maailmasta. Hän on ollut siis syömättä 12 vuotta.

Hänen kirjansa innoittamana monet muutkin henkisen polun kulkijat ovat innostuneet kokeilemaan samaa. Jotkut harvat ovat onnistuneet, mutta kokeilijoista suurin osa on jälleen aloittanut syömisen.

Valoravinto tuntuu olevan marginaali-ilmiö, joka ei ole tarkoitettu kaikille. Se on valinta, joka vaatii taakseen pitkän henkisen elämän. Mutta jo se, että on ylipäättään mahdollista elää ilman kiinteää ravintoa, on jo suuremman luokan ihme. Siinä mennään alueelle, jossa ihmisen rationaalisella mielellä ei ole enää käyttöä. Siinä pitää olla usko, joka on ihmisjärkeä vahvempi.

Saksassa on tällä hetkellä arvioitu olevan useita satoja ihmisiä, jotka elävät valoravinnolla ja koko maailmassa jopa tuhansia. Ei ole mitenkään yllättävää etteivät he halua pitää valinnastaan metelia. Mutta on muutamia rohkeita, jotka uskaltavat kertoa tästä

mullistavasta asiasta. Michael ja Helena Blanka kuuluvat tähän ryhmään.

Heidän lisäksi yksi rohkeista on saksalainen luonnontieteiden tohtori, **Michael Werner**. Henkisistä asioista kirjoittava Minä Olen -lehti julkaisi hänestä artikkelin numerossa 6/2004. Michael Werner jätti normaalin ravinnon ja siirtyi valoravintoon. Ennen siirtymistään hänellä oli ylipainoa 20 kiloa, selkäkipuja, eturauhassyöpä, verenpaineongelmia, ynnä muita sairauksia. Nyt hän on ollut ilman kiinteää ravintoa jo yli neljä vuotta. Mielenkiintoinen tieto on se, ettei hänellä ole enää mitään noista sairauksista.

Luonnostaan skeptinen ihminen miettii tietysti, miksei näitä valoravinnolla eläviä ihmisiä ole laitettu kokeisiin ja todistettu, että he olisivat esimerkiksi huijareita. Toisaalta, ihminen joka ei usko ihmeisiin, ei myöskään uskoisi, vaikka valoravinnolla eläminen todistettaisiin tieteellisestikin mahdolliseksi.

Kyseinen Michael Werner on tieteellisesti tutkittu erään sveitsiläisen yliopiston toimesta. Tulokset hämmensivät tiedepiirejä niin, ettei niitä ole uskallettu vielä julkaista missään arvostetussa tiedejulkaisussa. Myös Werner on kirjoittanut kokemuksistaan kirjan.