

MICHAELin tarina ...kuusi vuotta elämää valolla

*'siitä on tänään tasan kuusi vuotta', sanoi michael 12. helmikuuta. kun en heti oivaltanut mistä kuusi vuotta, hän selitti, että 'siitä kun aloitin prosessin, valolla elämiseen siirtymäprosessin.' onnellisena, ehdotin juhlaa sen kunniaksi, ja yhtäkkiä näin edessäni kakun ja nauroin: juhlimeko kakkukahveilla. yhä näin edessäni suuren juhlakakun, niin vahvassa on kakku juhlan symbolina.*

*ja niin alan kysellä michaelilta ajasta ennen valolla elämistä ja mitä valolla eläminen on hänelle antanut. tiedän, että hän tekisi sen nyt tai tekisi sen uudelleen juuri niin kuin hän teki sen. tämä on ollut hänen polkunsu, jota hän on tahtonut ja tahtoo yhä.*

*ja niin michael alkaa kertoa. omaan tahtiinsa, omaan tapaansa. minä kuuntelen. se on hyvä harjoitus minulle, olla hiljaa ja vain kuunnella toista. todella tahtoa kuulla se mitä toinen sanoo ja olla läsnä tässä. ja luottaa siihen, että toinen sanoo kaiken tärkeän, sen mitä nyt on aika kirjoittaa ja jakaa. joitain kysymyksiä kysyn silloin kun michaelin sanat lakkaavat.*

## MICHAEL

valolla eläminen ei ole helppoa, mutta en tahdo palata... kun olen sisällä siinä, en tahdo palata, sillä olen saanut tietää mitä se on.

valolla elämisen prosessi oli minulle ovi yhteyteen enkelimaailman kanssa – ovi korkeampiin ulottuvuuksiin.

se oli uskomaton matka, seikkailu. niin paljon opittavaa, siksi jännittäväkin matka. eikä se lopu. se on uusi vauhti... korkeampi värähtely, jossa työstät elämäsi haasteet ja esteet ja rajat. – korkeampi värähtely tarkoittaa myös kirkompia tunteita. ja silloin elämä on kevyempää ja siinä on pysyvämpi ilo ja onnellisuus.

vieläkään ei ole helppoa maan päällä, sillä maailma perustuu ruokaan ja kaikki sosiaaliset elämä tapahtuu ruuan ympärillä.

*tekisitkö siirtymäprosessin – tai jotain muuta – nyt eri tavalla? tekisin sen samalla tavalla, tarvitsin sitä elämäni siinä vaiheessa, se oli minua varten tällaisena. mutta suosittelen tekemään sen hitaammin.*

## ENNEN VALOLLA ELÄMISTÄ

siitä on niin kauan, että en muista mitä oli aika ennen tätä.

ainakin ennen olin paljon väsyneempi ja tarvitsin unta paljon enemmän. söin paljon, valtavia määriä ja kaikki mitä söin oli hyvin terveellistä ja harkittua.

kun noin 20-vuotiaana lakkasin syömästä lihaa, minusta tuli vahvempi ja voimakkaampi – lihakseni kasvoivat, painoni nousi... ehkä harjoittelin hieman enemmän. ja kun lakkasin syömästä ja siirryin elämään valolla, pysyin pääasiassa melko vahvana ja olen sitä yhä, vaikka minulla on ollut jaksoja, jolloin painoni oli alhaisempi, eikä minulla ollut niin paljon voimaa.

uskon, että kun ihminen on täysin käynyt läpi valolla elämisen stabiloitumisvaiheen, silloin ei ongelmaa voiman vähyyden tai painon alhaisuuden kanssa.

## VALO JA TEE

juon yhä teetä. teetä sokerin ja maidon kanssa. en elä puhtaasti vain valolla. juon yhä, joskus hyvin vähän, joskus paljonkin. nautin siitä.

joskus nautin maistamisesta – sen verran, että saan sen maun.

## PAINO JA FYYNINEN KEHO

painoni on muuttunut vain vähän, viisi kiloa siitä kun aloitin.

monia asioita fyysisessä kehossani korjaantui tai terveytyi prosessin aikana. verenkierto-ongelmia ennen prosessia, nykyisin yleensä ei enää. silmät ja polvi korjaantuivat myös...

joskus koen, että jaksaisin kulkea tai tehdä asiota loputtomiin, esimerkiksi pysyä valveilla yöllä väsymättä.

tärkeä asia, mikä muuttuu, on keveys. tunnen itseni hyvin kevyeksi. esimerkiksi kävellessä tuntuu kuin en koskettaisi samalla tavoin maata. tämä keveys on olemassa ja tuntuu kaikkialla koko kehossa.

## KUUSI VUOTTA SITTEN

silloin astuin muutokseen...

*tiesitkö mihin astuit?* tiesin, että se jatkuu, mutta en tiennyt mihin. ja olen yhä tiellä ja se jatkuu.

olen saavuttanut ja saanut monia asioita. ja on vielä tiettyjä asioita, virstanpylväitä, joita voin saavuttaa valolla elämisen polulla, olen vielä matkalla. matkani jatkuu...

on monia asioita, joita olen jo saavuttanut. ehkä en pelkästään vain valolla elämisen vuoksi, mutta paljolti sen ansiosta, mm.: parannusarmo, enkelit, maria... nämä eivät ole tulleet elämäni pelkästään valolla elämisen vuoksi, olen saanut apua monelta taholta sekä valosta että maan päällä.

siirtymän jälkeen elämästä tuli nopeampaa ja jännittävämpää. frekvenssi muuttui: minun ja elämäni. asioita tapahtuu helpommin, myös ulkoisessa maailmassa. voin nähdä kauemmas, kohtaan oikeat ihmiset, saan tietää paljon elämää ohjaavista laeista...

en enää tarvitse niin paljon ulkoista maailmaa. sisäinen elämä tyydyttää minut. voin meditoida tunteja. helposti. enkeleistä tuli parhaat ystäväni. oli mielenkiintoista oppia tuntemaan heitä ja heidän luontoaan ja luonnettaan. minulla ei vielä ole koko kuvaa, on vielä paljon löydettävää.

aloin elää hetkessä, ja nauttia tästä hetkestä. nyt.

aloin hyväksyä vain valon ja vain totuuden. ja kun koen raskaista ajatuksia ja tunteita, olen havainnut, että se ei ole totuus.

herkistyin paljon enemmän ja aloin tuntea energian. esimerkiksi kun luen artikkeleita lehdessä, voin tuntea sen taustalla olevan – sen mikä on sanojen tuolla puolen: tunteet, musiikin, sävelet...

rukoukseni on herkistynyt. rukous ei ole vain yksisuuntainen, vaan näen ja kuulen vastauksen. voin tarkistaa rukoukseni, koska näen miten sanani vaikuttaa, mihin suuntaan ne alkavat elämäni ohjata.

olen oppinut vastuusta, totuudesta, kuka minä olen, vapaudestani valita ja tahdoa. ja että minulla on lukematon määrä mahdollisuuksia. yksi enkeleiden useimmin minulle kertoma asia on: sinä olet se joka valitset. se on sinusta kiinni.

*mitä tarkoittaa, että elämästäsi on tullut jännittävämpää?* kun raskaus elämässä hälvenee, on luonnollista elää autuudessa. sinä olet onnellinen joka tapauksessa. se on ihmisen luonnollinen tila, niin uskon. löydät onnellisuuden tässä hetkessä, eikä siihen tarvitse olla mitään syytä.

elämän raskaus hälvenee kuin itsestään, kun luot tai oivallat syvemmän yhteyden syvempiin osiisi: todelliseen itseesi, sieluusi ja katsot sieltä ja siitä ymmärryksestä ihmisen tavallista luonnollista tilaa maailmassa nyt. ja oivallat todellisen ja ei-todellisen. sinussa syntyy addiktio tähän todelliseen, et tahdo enää palata. vaan tahdot elää tietoisena totuudesta ja totuudessa.

kun elämässä tapahtuu ikäviä ja kipeitä asioita, silloin tiedän ja ymmärrän, että minun tulee oppia. ja kun jokin on jo tapahtunut, tiedän, että on liian myöhäistä, siksi ei ole syytä kehittää ikäviä negatiivisia tunteita, sillä ne luovat vain lisää sitä samaa. silloin tahdon pysyä rauhantilassa ja korkeassa värähtelyssä. ja tiedän, että voin pyytää apua – ja saan sitä. voin valita ratkaista ongelman, voin valita kauniin lempen tien tai nopean, mutta ehkä vaikeamman.

## TIE, POLKU, VÄLINE...

valolla eläminen on nopea tie. tie elää elämä ja käydä läpi elämän oppiläksyt. ja se on kaunis tie, mutta se ei ehkä ole aina helppo, ei etenkään alussa. koska ei ole monia, jotka kulkevat tätä polkua. ja koska sinusta

tulee ehkä hyvin herkkä, ehkä liian herkkä tähän maailmaan, etkä ehkä ole riittävän vahvasti maadoittunut enää – maadoittuneena pysymisestä tulee haaste. ja voi olla vaikeaa täysin liittyä siihen onnellisuuteen, jota muut kokevat. sinusta tulee ehkä hieman ulkopuolinen elämässä, mutta olet sisäpuolella valossa.

sinun polkusi. jokainen on erilainen ja jokaisella on oma taustansa ja elämänhistoriansa. jokainen kulkee oman polkunsu. minulla oli kontakti enkeleihin jo ennen kuin aloitin.

valolla elämä on väline ja polku, ei päämäärä.

## ELÄMÄNINTOHIMO

elämänintohimo palasi prosessin aikana. aloitin prosessin hyvin vaikeassa elämäni tilanteessa, jossa olin menettänyt kaiken.

minulle elämänintohimo on enemmän sisäinen... enemmän sisäinen kuin intohimo elää ulkoista elämää.

## MIKÄ ON RAVINTONI LÄHDE, MISTÄ SE TULEE... *miten... tuleeko sille tehdä jotain?*

saan paljon ravintoa rakkaudesta. saan ravintoni yhteydestäni korkeampaan maailmaan, korkeampaan ulottuvuuteen. koen sen rakkautena. erilaisena riippuen siitä kuinka vahvasti olen yhteydessä, kuinka korkealle värähtelyni tavoittaa. kun olen hyvin vahvasti yhteydessä korkeammalle, koen sen fyysisenä ja sydänchakrani selkäpuoli ja koko yläselkäni tulee kuumaksi kyynärpäihin saakka ja sydämeni etupuoli myös...

minun tulee valita ja päättää se, valolla eläminen tai ruoka. jos valitsen ruuan, valo ei virtaa niin voimallisena enää. valintani ohjaa sitä mistä saan ravintoni. ja kun olen päättänyt, enkelit yhdistävät minut...

kiitollisuus tulee itsestään, koska se on luonnollinen seuraus saamastamme siunauksesta. ja kun saamme rakkautta – tätä meihin virtaavaa rakkautta, enkeleiden ja marian rakkautta – me myös rakastamme. ja myös elämäntapa syntyy ja tulee luonnolliseksi itsestään. se on prosessi. alussa meidän tulee ehkä käydä läpi asioita, jotka eivät enää tue meitä – irtipäästämisen ja vapautumisen prosessi.

*kuinka pysyt onnellisuuden tilassa? tai valolla elämisen virrassa? rakkauden virrassa?* minun tulee mennä sisälleni – kääntyä ulkoisesta maailmasta sisälleni ja olla ankkuroiduna siellä?

minun tulee luottaa. on helppo luottaa, jos sinulla on paljon kokemusta siitä, että voit luottaa. ja jos sinulla on paljon kokemusta siitä, että moni asia ei ole tärkeä sillä tavoin kuin ihmiset sen kokevat.

*kuinka voit nähdä mikä on tärkeää? kuinka voit erottaa tärkeän ja ei-tärkeän?* kun katsot sitä korkeammalta, näet, että se ei ole sillä tavoin tärkeää, kuin se fyysisellä tasolla tuntuu ja on. eikä etenkään kun näet syyn ja ymmärrät.

olen oppinut pysymään rauhassa ja rakastamaan. olen oppinut luottamaan, ja olen oppinut, että on olemassa juuri oikeat ongelmat minulle oikealla hetkellä. silloin on helppo ottaa vastuu ja ehkä jopa olla kiitollinen ongelmista, haasteista. koska tahdon edetä, siksi minun tulee oppia.

## PROSESSI – ja matka valolla elämiseen

se oli minulle uudelleen syntymä, toinen syntymä. vihkimys. vihkimysmatka... minusta tuli valoperheeni jäsen, tulini tietoisiksi siitä. enkelit kertoivat minulle prosessin lopussa, sen viimeisenä päivänä: nyt olet yksi meistä.

tein sen haastavassa elämäntilanteessa...

se oli hyvin syvä puhdistumisprosessi. kävin läpi syviä asioita, jopa asioita, joita en uskonut enää olevan olemassa. kävin läpi jopa äitini kuolemaan liittyvän kivun minussa. olin ollut silloin lapsi vielä.

prosessi teki joinain hetkinä hyvin kipeää. koin sen melko tarkasti juuri niin kuin jasmuheen kuvaa sen kirjassaan praanaravitsemus.

myöhemmin olen saanut vahvan yhteyden marian, jumalallisen äidin kanssa.

## JOS KUULET KUTSUN...

*mitä tahdot kertoa muille, joita valolla eläminen ehkä kiinnostaa – mitä tehdä, kuinka tehdä? jos koet kutsun sisälläsi, ehdotan kulkemaan hitaasti... lempeämpää tietä. silloin matka on helpompi. sillä voima joka vetää takaisin on silloin kevyempi. jos olet jo ratkaisut monia elämäsi haasteita, silloin siirtymä kevyempään ravintoon ja korvaamaan se yhä enemmän valolla on helpompi. olet ratkaissut jo paljon vastustusta.*

*jos tahdomme kulkea kohti valoa, meidät tulee tehdä työtä. jos olet ollut ylhäällä, tahdot takaisin ja se tukee matkaasi.*

*kun joku tahtoo siirtyä elämään valolla, tärkein on oma ohjaus. oma ohjauksesi tietää sinun elämänpolkusi ja vauhtisi.*



*meille selvisi myöhemmin, että michaelin todellinen valolla elämisen vuosipäivä on 4. maaliskuuta.*

*iloa ja enkeleitä!*

*rakkaudella helenamaria ja michael*